

Enfermedad de Alzheimer:

Cuidado farmacéutico a tu alcance



Colaboración de la Dra. Keysha Pomales Cruz, PharmD,
Farmacéutica Clínica en PBM

21 sept. 2023

El Alzheimer es la forma más común de demencia, afectando a más de 6 millones de personas en los Estados Unidos. Según los datos más recientes, presentados en el Simposio de Investigación del Alzheimer en Puerto Rico, la cifra estimada de prevalencia fue de casi 116,000 casos para el 2022 y se proyecta que para el 2050 este número aumente a más del doble. La demencia es un término que comúnmente se refiere a la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas que interfieren con la vida cotidiana por lo que el Alzheimer es responsable de entre un 60 y 80 por ciento de los casos de demencia según la Asociación del Alzheimer.

La condición del Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva en la que los síntomas de demencia empeoran gradualmente con el tiempo. Dentro de los factores de riesgo, la edad se encuentra como el más importante en el desarrollo de Alzheimer, usualmente afecta a personas mayores de 65 años. El desarrollo temprano, antes de los 65 años, es inusual y suele ocurrir en menos del 10% de los pacientes diagnosticados con Alzheimer. El Alzheimer no es parte normal del proceso de envejecimiento y el síntoma inicial típico de alerta es la pérdida de memoria. Los síntomas distintivos de la condición pueden variar de persona a persona, e incluyen: dificultad para memorizar conversaciones, nombres o eventos recientes, confusión, alteración del comportamiento y dificultad para hablar, caminar y tragar, siendo el último característico de la etapa final de la condición. La causa exacta aún no está descrita. Sin embargo, estudios previos demuestran la acumulación progresiva de placas compuestas por proteínas llamadas beta-amiloide que provocan o interrumpen las conexiones y procesos en el cerebro y/o la alteración en los

niveles de neurotransmisores esenciales para la función de la memoria. Todo esto contribuyendo a los síntomas clásicos de demencia.

Aunque al momento no existe cura, sí hay medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) que pueden ayudar a disminuir la progresión de los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Entre estos medicamentos se encuentran los inhibidores de colinesterasa, cuyo rol es ayudar a mantener los niveles de neurotransmisores que se ven afectados en pacientes con Alzheimer. Estos se pueden encontrar en diferentes formulaciones como tabletas, cápsulas, líquidos o parchos para la piel. Recientemente fueron aprobados medicamentos que actúan directamente en la proteína beta-amiloide ayudando a reducir la acumulación de placas, las cuales juegan un papel importante en los cambios cerebrales típicos de la enfermedad de Alzheimer. Estos medicamentos, están dirigidos a actuar en la progresión de la enfermedad en su etapa inicial.

Debido a la alta frecuencia en la que los farmacéuticos interactuamos con los pacientes, podemos ser entre los primeros en reconocer síntomas de pérdida de memoria o declive en su estado cognitivo. Somos los profesionales de la salud de más fácil acceso hacia nuestros pacientes. Los farmacéuticos estamos disponibles para brindarte un servicio de salud de excelencia y a tu alcance. El valor que un farmacéutico como profesional de la salud puede añadir al cuidado de cada paciente es vital. Como expertos en medicamentos podemos contribuir a tu cuidado con la:

- Reconciliación de medicamentos para identificar duplicidades, interacciones o contraindicaciones con otros medicamentos.
- Administración de vacunas necesarias como medida de prevención.
- Participación en el proceso de educación o consulta al paciente o cuidador. Educar sobre la importancia de tomar el medicamento todos los días y los efectos adversos más comunes.
- Identificando aquellos medicamentos que induzcan la pérdida de memoria, para de esta manera poder realizar recomendaciones terapéuticas y trabajar de la mano con el proveedor de salud para identificar la alternativa apropiada a sus necesidades.
- Identificando barreras que impidan o afecten la adherencia a los medicamentos. Recomendando sistemas de alerta o recordatorios o la utilización de pastilleros para tener un fácil acceso a los medicamentos. Ayudar en la selección de las distintas formulaciones que existen para así contribuir y mejorar la adherencia a los medicamentos de Alzheimer.

No debemos olvidar el arduo trabajo que realizan los cuidadores. Como mencionamos la condición del Alzheimer es una progresiva que va incapacitando a los que lo padecen requiriendo total dependencia del cuidador. Como farmacéuticos, profesionales de la salud accesibles y al alcance de todos podemos aportar en el cuidado y bienestar del cuidador. Algunas de las opciones son: brindar información de grupos de apoyo o realizar referidos a los profesionales correspondientes para que reciban la ayuda necesaria para aliviar síntomas de depresión o ansiedad que comúnmente se pueden observar en los cuidadores. En Puerto Rico, existe la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico la cual cuenta con grupos de apoyo y una sección educativa que sirve de herramienta para los cuidadores.

Exhorto a cada paciente de Alzheimer y cuidador a buscar de este cuidado farmacéutico a su alcance porque los queremos a todos saludables.

NOTA:

Referencias disponibles, según solicitadas.